

Sensory Awareness

*erleben, was wir spüren
spüren, was wir erleben*

*Mit Neugier am Entdecken und der Bereitschaft, dem
zu begegnen, was
im Moment ist, erlebe ich mein
Da-Sein.*

*Im Sensory Awareness begegnen wir der Wahrnehmung des
Augenblicks und unserer Gesamtheit darin.
Dabei arbeiten wir mit unserer Körperlichkeit, dem Boden,
der Schwerkraft, der Aufrichtung und dem
sich einstellenden Tonus.
Wir experimentieren im Liegen, Sitzen, Stehen und Gehen.*

*Helga Wolf
Rieperdingstr.3
85576 Grafing
praxis@helgawolf.de
08092-853748*



*Veranstaltung
Nach Möglichkeit in Präsenz
Und Online per Zoom*

Für Neueinsteiger 1-2 Einzelstunden erforderlich

Block 1

*September: 15. und 22.09.
Oktober: 06., 13. und 27.09.*

Block 2

*November: 03., 10. und 17.11.
Dezember: 08. Und 15.12.*

Jeweils von 19.30 – 21.00 Uhr

*Kosten:
Einzelstunde 30,00 €
Je Block 75,00 €*

Anmeldung per Telefon oder email

*Infos zu Sensory Awareness auf der website
www.we-ev.de*